

令和8年度

心の健康相談会

気持ちを話してみませんか??

ねむれない、気持ちが落ち込む、不安な気持ちがとれない、イライラする、子どもの発達が気になる・・・その他、心に関する相談を心の専門家、臨床心理士がご相談に応じます。(※要予約)

【日にち】 ①令和8年 4月23日(木)

②令和8年 6月18日(木)

③令和8年11月19日(木)

④令和9年 1月21日(木)

⑤令和9年 3月11日(木)

【時間】 13時 ~ 15時

【会場】 八郎潟町保健センター

【内容】 臨床心理士による心の健康相談

無料の個別相談です



- 相談を希望の方は、健康福祉課へお申し込みください。
- 申し込み状況により、時間帯を指定させていただく場合がございます。

【申し込み先】 八郎潟町 健康福祉課 (健康づくり担当)

TEL 018-875-2800