

町誕生70周年記念 令和8年度 第59回町民スポーツ祭 プログラム

No.	種 目	対 象	出場人数	回数	総人数	得 点	摘 要	予定時間
	開 会 式							8:30～
1	インターバル速歩	全 員	—	1	—	5人以上参加で 参10	トラック 2分間で『てくてく歩き』と『さっさか歩き』を交互に行い全参加者でウォーミングアップします。	9:00～
2	玉 入 れ	制限なし	6	8	192	40・30・20・10	フィールド 指定の数の玉を全てカゴに入れるまでの早さを競う。制限時間内に入れられなかった場合は、残った玉の少ない町内会が勝ち。同点の場合はじゃんけんで順位を決定する。	9:15～
3	エ コ で GO !	制限なし	2:2	5	120	30・20・10・参5	トラック (女・男・女・男) 2カ所に設置したペットボトルをそりへ積んでゴール	9:45～
4	綱 引 き	制限なし	7:3 ※	15	300	40・20 (引き分け30点)	フィールド 30秒で引き分け ※各町内会10名、うち女性3名以上とする	10:05～
5	4 箱 リ レ ー	制限なし	2:2	5	120	30・20・10・参5	トラック 段ボール32個 (女・男・女・男) 第一走者はスタート後、ダンボールを拾って次の走者へ、最終ランナーはダンボール4個を持ってゴール	10:40～
6	落としたら玉RUN!	50歳以上 60歳以上	2:2	5	120	30・20・10・参5	フィールド 50歳以上男女のペア→60歳以上男女のペア 2人一組で大きなボールを棒で挟んで運ぶリレー	11:00～
7	100mタイムトライアル	オープン参加 年齢制限なし	男女各 36まで	12	72	得点なし	トラック (直線100m) 男子の部→女子の部 オープン参加 町民の誰でも参加できるタイムレース 町内最速を目指すガチンコー本勝負です。	11:20～
8	パン・フィッシング	小学生以下 65歳以上	4	16	120	一人でも参加で 参5	フィールド パンを釣ってゴール (8レーン) ※対象者のいずれか4人まで	11:35～
9	マスゲーム・盆踊り	全 員	—	1	—	得点なし	フィールド	11:50～
	閉 会 式							12:30～

○前大会から30分前倒しでの開催となります。競技終了は12時20分を目標とし、閉会式・表彰式を行い遅くとも13時終了を目指します。

○57回体育祭から継続し、6レーンで競技を行います。

○今大会から大会名称を「町民体育祭」から「町民スポーツ祭」に変更しております。

○各町内会控所のテントやシートなどの撤去作業は、閉会式終了後をお願いします。