

◆ 非常持ち出し品

※記載はあくまで一例です。各家庭の事情に合わせたものを用意しましょう。

水・食料

- 飲料水
- 携行食・非常食
※ビスケットなど



医療・衛生

- 常備薬
- お薬手帳(コピーでも)
- 歯磨きセット
- マスク



- 簡易トイレ
- 生理用品
- お泊り化粧品セット
- 除菌シート

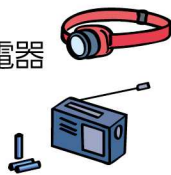
安全対策

- ヘルメット
- ライフジャケット



道具類

- 携帯電話・充電器
- 携帯ラジオ
- LEDライト
- 電池



衣類

- 防寒着
- 下着
- レインコート



生活用品

- ウエットティッシュ
- タオル
- ゴミ袋



赤ちゃん用

- 乳児用液体ミルク・粉ミルク
- 哺乳瓶・紙コップ
- 母子健康手帳(コピー/アプリ)
- ベビーフード(生後5ヶ月以上)
- おむつ・おしりふき
- 抱っこひも
- おもちゃ
- 着替え



◆ 医療機関等の連絡先

名称	電話番号	所在地
湖東厚生病院	875-2100	川崎字貝保98-1
秋田中央保健所	855-5170	潟上市昭和乱橋字古開172-1

◆ 防災関係機関等の連絡先

名称	電話番号	所在地
八郎潟町役場	875-5800	字大道32
秋田県庁建設部河川砂防課	860-2511	秋田市山王四丁目1-1
湖東地区消防本部	874-2420	井川町浜井川字喜兵衛堰10-1
湖東地区消防署八郎潟分署	875-3500	字中田98-9
五城目警察署	852-4100	五城目町字七倉178-4
五城目警察署八郎潟警察官駐在所	875-2045	字蒲沼1-1
東北電力コールセンター	0120-175-366	
NTTお客様相談センター	0120-019-000	

◆ 情報収集先

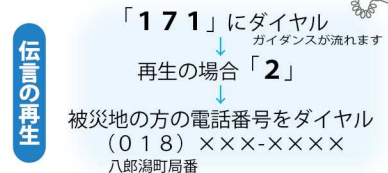
気象情報・水位雨量情報等 (インターネット)		
秋田地方气象台 気象情報	https://www.jma-net.go.jp/akita/	気象警報・注意報、降雨状況などを知りたいとき
国土交通省 川の防災情報	https://www.river.go.jp/index	全国の河川の水位・雨量情報などを知りたいとき
秋田県 河川砂防情報システム	http://sabo.pref.akita.jp/kasensabo/	秋田県の河川の水位・雨量情報などを知りたいとき
秋田県 雨量・水位情報(携帯サイト)	http://sabo.pref.akita.jp/kasensabo/mobile/	
秋田県防災ポータルサイト	https://www.bousai-akita.jp/	さまざまな防災情報入手したいとき
八郎潟町役場	https://www.town.hachirogata.akita.jp/	町からの災害情報を知りたいとき
最新情報・天気予報等 (ラジオ)		
AM放送: NHK第1 (1,503kHz)、NHK第2 (774kHz)、ABS秋田放送(936kHz)		
FM放送: NHK (86.7MHz)、FM秋田 (82.8MHz)		

◆ NTT災害用伝言ダイヤル

被災地では—



被災地以外では—



※ 毎月1日・15日、年末年始等、災害用伝言ダイヤルを体験利用することができます。災害発生時にそなえて利用方法を覚えておきましょう。
詳しくは、ホームページ「NTT災害伝言ダイヤル171」参照。
(URL <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html>)